

# Projektfaser og praktiske målsætninger

## Projektfaser

---

### Efterår 2016

Survey-undersøgelse

Brugbare besvarelser fra 754 piger fra alle 10 forskellige sportsgrene/forbund.

Møde med piger, forældre og trænere i de 20 idrætsmiljøer, projektet samarbejder med.

### Forår 2017

Rapport/notat på baggrund af survey-undersøgelse

Udvikling af redskaber til praksis.

### Efterår 2017

Afprøvning af redskaber i praksis i samarbejde med trænere, klubber og forbund.

Fungerer de i en foreningshverdag? Hvordan fungerer de?

Oplever pigerne, trænerne, klubberne osv., at der optimeres på nogle ting? F.eks. pigernes trivsel og lyst til at deltage i organiserede aktiviteter?

Løbende optagelser til videospots med forskellige tematikker i fokus.

Udarbejde bog til træneruddannelser i samarbejde med DIF.

### Efterfølgende...

Optimering og færdigudvikling af produkter og redskaber.

Forbundenes udviklingskonsulenter uddannes gennem inspirations- og kursusforløb til at kunne initiere og organisere workshops for hhv. trænere, forældre og udøvere/pigerne.

Temadage, workshops og andet hvor materialer og aktiviteter i forbindelse med projektet lanceres.

## Praktiske målsætninger (hvad, til hvem og hvordan?)

---

### Trænerne

Hovedmålsætningen er at give trænere de fornødne forudsætninger for at udvikle gode træningsmiljøer for piger. Projektet vil derfor:

- Udvikle en trænerguide, som kan indgå i kursusvirksomheden i DBU, DHF og DSU
- Udvikle en generel trænerguide, som kan anvendes af alle specialforbund

### Forbund og klubberne

Gode klubmiljøer fastholder pigerne, og attraktive træningsmiljøer udvikles lokalt. Derfor er en vigtig del af projektet, at

- Uddanne specialforbundenes udviklingskonsulenter til at kunne afholde lokale workshops for trænere i forbundet
- Inspirere, udvikle og understøtte udviklingskonsulenterne til lokale workshops

### Forældrene

Forældre er en vigtig sparringspartner i forhold til at håndtere hverdags- og ungdomslivet, og projektet skal derfor

- Udvikle funktionelle redskaber, der i aktivt samspil med pigerne klæder forældrene på at til støtte op om pigerne
- Understøtte forbundenes udviklingskonsulenter til at iværksætte lokale workshops for forældre med idrætsaktive døtre