**Refleksionsark forud for praktikaftaler**

Inden du skal i praktik, er der nogle relevante overvejelser, du kan gøre dig forud for dit valg af praktiksted og forud for praktikperioden starter. Nedenfor er opstillet en række spørgsmål, som forhåbentlig kan hjælpe dig godt på vej ind i praktikforløbet.

**Tanker om praktikvalg**

**Mine tanker om at skulle i praktik**

Overvej f.eks.: Hvad bliver sjovt? Hvad bliver udfordrende? Hvad håber jeg, at jeg bliver bedre til:

# Hvor kunne jeg tænke mig at komme i praktik?

Ønsker til aktivitet(er). Skriv gerne flere.

# Foreninger, jeg vil kontakte

Foreningens navn samt kontaktoplysninger. Skriv gerne flere end én forening og kontaktoplysninger.

**Tanker om at starte i praktik**

**Hvordan kommer man i kontakt med foreningen?**

Hvordan tager man kontakt til en forening første gang? Hvem skal man kontakte? Hvordan præsenterer man sig selv?

# Hvad er det gode første møde med foreningen?

Hvordan præsenterer man sig selv i sit første møde med foreningen og de andre frivillige?

**Hvad kan jeg bruge kontaktpersonen til?**

Er det kontaktpersonen, der hjælper med at komme i gang med aktiviteter? Er kontaktpersonen der altid, når jeg er i foreningen?

# Hvordan afslutter man et forløb på en god måde?

Hvad er den gode afslutning på praktikforløbet? Hvem skal man sige farvel til? Hvordan holder man efterfølgende kontakt?