

Refleksionsark til ungrænere forud for praktikaftaler

Inden du skal i praktik som ungræner i en idrætsforening eller et andet sted, er der nogle relevante overvejelser, du kan gøre dig forud for dit praktikvalg og forud for praktikperioden starter. Nedenfor er opstillet en række spørgsmål, som forhåbentlig kan hjælpe dig godt på vej ind i praktikforløbet.

Tanker om praktikvalg

Mine tanker om at skulle i praktik

Overvej f.eks.: Hvad bliver sjovt? Hvad bliver udfordrende? Hvad håber jeg, at jeg bliver bedre til?

Hvor kunne jeg tænke mig at komme i praktik?

Ønsker til idræt (aktivitet). Skriv gerne flere.

Foreninger, jeg vil kontakte

Foreningens navn samt kontaktoplysninger. Skriv gerne flere end én forening og kontaktoplysninger.

Tanker om at starte i praktik

Hvad er den gode indledende dialog?

Hvordan tager man kontakt til en forening første gang? Hvordan præsenterer man sig selv?

Hvad er det gode første møde med foreningen og børnene?

Hvordan præsenterer man sig selv i sit første møde med træneren ("kollegaer") på holdet? Hvordan præsenterer man sig selv over for børnene i aktiviteten?

Hvordan afslutter man et forløb på en god måde?

Hvad er den gode afslutning på ens praktikforløb i forening både over for ens "kollegaer" og over for børnene?